

Die Professionelle Zahnreinigung



Gesunde, schöne Zähne zu haben ist keine Selbstverständlichkeit. Neben der häuslichen Zahnpflege bieten wir Ihnen noch eine Vielzahl weiterer Möglichkeiten, Ihre Zähne gesund zu erhalten.

Was kann ich tun?

Eine der wichtigsten Maßnahmen dazu besteht darin, den Zähnen mindestens 1-2-mal jährlich, je nach persönlichem Risiko, einen gründlichen „Kundendienst“, die Professionelle Zahnreinigung (PZR) zu gönnen. Mit ihr werden sämtliche harte und weiche Ablagerungen, Verfärbungen, sowie Bakterien entfernt, gegen welche selbst die gewissenhafteste Zahnpflege nicht in allen Nischen und Ecken ankommt.

Für jeden das gleiche Programm?

Die PZR kann je nach Erkrankungsrisiko der Zähne individuell ausgerichtet werden. Speziell für Patienten mit Zahnfleischentzündung ist vor und nach einer Parodontosebehandlung eine PZR sehr zu empfehlen, da die Zahnfleischtaschen unerreichbare Nischen für die Zahnbürste darstellen und einer Verschlimmerung dieser chronischen Erkrankung nur durch regelmäßige Nachreinigung in der PZR vorgebeugt werden kann.

Prophylaxe – sinnvoll für Jedermann!

Auch bei hohem Kariesrisiko, für Schwangere, Patienten mit Implantaten und Zahnersatz ist die Professionelle Zahnreinigung die effektivste Vorbeugemaßnahme, die Sie bei uns in der Praxis durchführen lassen können.

Was erwartet mich bei einer PZR?

Die PZR beinhaltet die Zahnsteinentfernung, Entfernung von Verfärbungen, Politur und Fluoridierung.

- **Zahnsteinentfernung:**

Zu Beginn einer PZR werden alle fest anhaftenden Beläge, wie z. Bsp. Zahnstein über und unter dem Zahnfleischrand entfernt.

Die Zahnsteinentfernung wird mittels Ultraschall und speziell geformten, feinen Handinstrumenten durchgeführt, mit denen vor allem Regionen erreicht werden, die für die Zahnbürste nicht zugänglich sind.

- **Verfärbungen:**

Die Entfernung von Verfärbungen durch Kaffee, Tee, Rauchen und Rotwein, gestaltet sich durch ein spezielles Pulverstrahlgerät sehr schonend und effektiv. Dabei werden kleine Salzpartikel mit Wasserdruck auf die Zähne gestrahlt – die Verfärbungen werden somit einfach „weggespült“.

- **Politur:**

Daraufhin folgt die gründliche Politur der Zähne und Zahnzwischenräume mit einem Poliergummi, Polierpaste und Zahnseide. Die Zähne erreichen dadurch eine für Sie fühlbare Glätte, ähnlich der des Porzellans!

- **Fluoridierung:**

Zum Schluss wird eine Fluoridierung durchgeführt – sie härtet den Zahnschmelz. Das Fluorid kann auf den gereinigten Zahnflächen besonders gut wirken und die Zähne vor Säureattacken schützen.